

香港佛教心理學及心理健康協會主辦  
加拿大佛教教育基金會協辦

## 林律光博士(維摩居士)主講 茶禪一味

林律光，廣州暨南大學文學博士及香港科技大學哲學博士，中國佛學及古典文學學者。早年隨香港佛學泰斗羅時憲教授研習佛教經論，著作計有《維摩佛學論著集》(1-3冊)、《蘇曼殊之文藝特色研究》、《俱舍學研究》、《祇園梵音》、《護生詩畫集》(合著)等二十六本，另學術論文四十多篇。

「茶」本為南方嘉木，相傳神農氏嘗百草，以茶能解毒，原始社會便發現和利用茶作食用、藥用的，飲用則是後來的事。唐朝茶與佛教禪宗之關係相互影響，不可分割。禪宗以坐禪修心為主，藉此摒除煩惱，專心一致，以達至寂靜之境。在日常生活中，五調以調眠與茗茶關係最為密切。飲茶令人和諧、專心、清明；參禪講求修心、靜慮、安心，兩者同求至高平靜的心靈境界

日期: 2023年11月24日星期五

時間: 下午七時半至九時 (HK time)

同日上午七時半至九時(Toronto time)

(含約二十至三十分鐘問答)

形式 : 線上線下進行

地點: 九龍彌敦道550-552號龍馬大廈閣樓電梯按M字隱廬(油麻地地鐵站A2出口步行兩分鐘即達)

Zoom Meeting

語言 : 粵語

<https://us02web.zoom.us/j/82442210004>

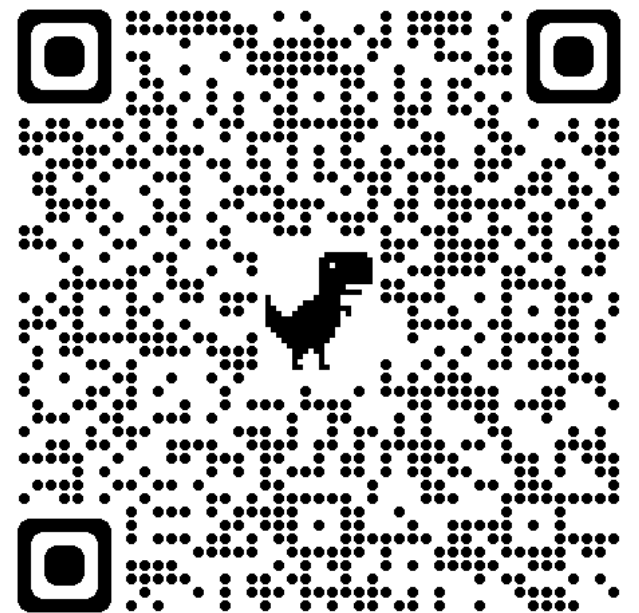
會議ID: 824 4221 0004

密碼: 205661

學佛資源，歡迎下載；若蒙隨喜捐助

可獲減稅收條 本會網址:

<http://www.hkbuddhistpsychology.org/en/home/>



Enquiry: 91424595

*All are welcome!*